

## Der Sportverein - Ein kompetenter Partner in Sachen gesundheitsfördernder Bewegung

Über 14.000 Sportvereine der Breitensportverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION bieten in ganz Österreich vielfältige Bewegungsangebote an. Der Bewegungsmangel stellt die Gesundheitsförderung vor neue Herausforderungen. Sportvereine können als lokale Kooperationspartner eine wesentliche Rolle bei der Bewältigung dieser neuen Aufgabe spielen.

In den letzten Jahren haben sich die Sportvereine in vielen Bereichen als kompetente Partner etabliert. Institutionen wie z.B. Kindergärten, Schulen, Unternehmen, etc. haben Kooperationen mit den Breitensportverbänden und ihren Vereinen aufgebaut. Dadurch entstehen laufend neue und für alle beteiligten Partner gewinnbringende Situationen.



Foto: istockphoto.com, Fit Sport Austria

## Suche nach dem richtigen Bewegungsangebot

Wer für sein Kind oder auch für sich selbst qualitätsgesicherte, gesundheitsorientierte Bewegungsangebote in der Umgebung sucht, kann auf der Website von Fit Sport Austria, unter der Eingabe der Postleitzahl, die nächstgelegenen Angebote der Sportvereine finden.

[www.fitsportaustria.at](http://www.fitsportaustria.at)

## Eine gemeinsame Initiative - Drei starke Partner

*Kinder gesund bewegen* baut auf die langjährige Erfahrung der Breitensportverbände im Bereich der Bewegungsförderung von Kindern. ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION bringen dabei ihre jeweiligen Bewegungsprogramme für Kinder, „Hopsi Hopper“, „Richtig Fit“ und „Ugotchi“, in die gemeinsame Initiative ein.

### ASKÖ - Hopsi Hopper

Mag.<sup>a</sup> Barbara Fastner  
Telefon: 01-869 32 45-13  
E-Mail: [barbara.fastner@askoe.at](mailto:barbara.fastner@askoe.at)



### ASVÖ - Richtig Fit

Mag.<sup>a</sup> Christina Steininger  
Telefon: 01-877 38 20-16  
E-Mail: [christina.steininger@asvoe.at](mailto:christina.steininger@asvoe.at)



### SPORTUNION - Ugotchi

Mag. Thomas Mlinek  
Telefon: 01-513 77 14-16  
E-Mail: [t.mlinek@sportunion.at](mailto:t.mlinek@sportunion.at)



## Kontakt und Impressum

**Hotline:** 0800-20 25 41  
**E-Mail:** [office@kindergesundbewegen.at](mailto:office@kindergesundbewegen.at)  
**Website:** [www.kindergesundbewegen.at](http://www.kindergesundbewegen.at)

### Fit Sport Austria GmbH

Mag. Werner Quasnicka  
Mag. Philipp Reiffenstein, BA

September 2016

# Kinder gesund bewegen

Informationsfolder 2016/17



[www.kindergesundbewegen.at](http://www.kindergesundbewegen.at)

## Infos zur Initiative



Foto: Ricardo Herrgott

Bewegung und Sport halten unsere Kinder körperlich und geistig fit. Es ist wichtig, die Weichen für ein sportlich aktives Leben möglichst früh zu stellen. Daher setzen wir bereits bei den Jüngsten im Kindergarten und in der Volksschule an. Mit der Initiative *Kinder gesund bewegen* stärken wir zudem die Brücke zwischen Verein und Schule. Deshalb fördert das Sportministerium auch zukünftig diese tolle Initiative!

*Ihr Hans Peter Doskozil, Sportminister*

### Was ist Kinder gesund bewegen?

*Kinder gesund bewegen* ist eine Initiative des Sportministeriums und wird umgesetzt von den Breitensportverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION. Dabei können Kindergärten und Volksschulen kostenlose, vom Sportministerium finanziell geförderte Bewegungseinheiten durch qualifizierte ÜbungsleiterInnen der Sportvereine in Anspruch nehmen.

### Was ist bisher passiert?

Die Initiative wurde im September 2009 gestartet. In den ersten sieben Jahren wurden in mehr als 7.500 Kindergärten und Volksschulen in ganz Österreich über 350.000 Bewegungseinheiten (à 45-60 Min.) mit Kindern durchgeführt.

Und das mit tollen Bewertungen durch die Kindergarten- und Volksschulleitungen: Auf einer Notenskala von 1 bis 5 erhielt *Kinder gesund bewegen* im Schnitt Noten von 1,4!

Daher wird die Initiative bis zum Ende des Schuljahres 2018/19 fortgesetzt.



Foto: istockphoto.com, FIT Sport Austria

## Ziele und Teilnahme

### Welche Ziele werden verfolgt?

Das oberste Ziel ist, möglichst viele Kinder in Volksschulen und Kindergärten zu bewegen. Daher sollen viele langfristige Kooperationen zwischen den Bildungseinrichtungen und Sportvereinen in ganz Österreich aufgebaut werden. Darüber hinaus möchte *Kinder gesund bewegen* PädagogInnen mit neuen Ideen für Bewegung im Unterricht und im Alltag unterstützen.

### Wer ist die Zielgruppe?

Die primäre Zielgruppe der Initiative sind Kinder im Alter von 2 bis 10 Jahren. Deshalb wird *Kinder gesund bewegen* in Kindergärten und Volksschulen umgesetzt. Daher können öffentliche und private Volksschulen, Kindergärten, sowie Sonderschulen mit Kindern im Alter der Zielgruppe an der Initiative teilnehmen.



Foto: istockphoto.com, FIT Sport Austria

### Wie erfolgt die Teilnahme?

Grundsätzlich gehen die Sportvereine aktiv auf die Kindergärten und Volksschulen zu und bieten Bewegungsmaßnahmen im Rahmen von *Kinder gesund bewegen* an. Nichts desto trotz können Kooperationsanfragen direkt an [office@kindergesundbewegen.at](mailto:office@kindergesundbewegen.at) gestellt werden. Wir bemühen uns eine Betreuung sicherzustellen!

## Umsetzungsdetails

### Wie erfolgt die Umsetzung vor Ort?

In der Volksschule werden mindestens 15 Bewegungseinheiten (à 45-60 Min.) im Schulunterricht, unter der Aufsicht der PädagogInnen, durchgeführt. Im Kindergarten finden mindestens 15 Bewegungseinheiten (à 45-60 Min.) innerhalb der regulären Betreuungszeit und unter Aufsicht der PädagogInnen statt.

### Wie ist das Bewegungsangebot gestaltet?

Alle Bewegungsangebote werden in Form von polysportiven Bewegungseinheiten des betreuenden Sportvereines stattfinden. D.h. eine Vielfalt unterschiedlichster Bewegungsformen und -kombinationen sollen Spaß und Freude vermitteln.

### Worauf ist noch zu achten?

Durch die Förderung des Sportministeriums werden sämtliche Bewegungseinheiten ausnahmslos allen teilnehmenden Kindern einer Volksschule oder eines Kindergartens kostenlos zur Verfügung gestellt.



Foto: istockphoto.com, FIT Sport Austria